

День 13
Сезон:осенне-зимний



Инвертирую!
Директор ищет

п/п	Наименование блюда	Выход (г)		цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		7-11лет	12 лет и старше		Белки	Жиры	Углеводы	
TKN№1	Наименование блюда							
TKN№15	бургерборд с маслом чай с сахаром	40 200/15	40 200/15	17,60 4,00	1,16 0,20	2,59 0,00	6,32 6,50	129,10 26,80
TKN№4	Каша молочная с масл.сл.(манная)	200/10	200/10	38,10	4,80	5,20	3,08	228,21
TTKN№1	блин с начинкой (клубника/яблоко)	100 30	100 30	26,70 3,55	3,00 3,68	5,00 1,28	29,00 25,12	190,00 128,52
TKN№14	хлеб пшеничный в/с чай с сахаром и лимоном	200/10/5	200/10/5	5,05	0,30	0,00	6,70	27,90
Итого БЖУ:				95,00	13,14	14,07	76,72	730,53
Итого:								

17.03
102 лет
Константины Александровны
Плюжковский (1823-1892)